

Informe a los **PADRES**

Ayudar a los niños con el aprendizaje

Existen muchas formas de ayudar a los niños a aprender en casa. Ya sea que su hijo asista a clases presenciales, a clases en línea en casa o a una combinación de ambas, adaptarse a una nueva rutina de aprendizaje puede resultar difícil y estresante para todos los involucrados. Las siguientes estrategias tienen el propósito de ayudarlo a obtener el apoyo que necesita para facilitar el aprendizaje en casa mientras se mantiene conectado e involucrado con su comunidad escolar.

Cree un cronograma y una rutina para el aprendizaje en casa

- Evite las distracciones por parte de los hermanos, los programas de televisión, las tabletas u otros dispositivos que puedan distraer a su hijo y desviar la atención del aprendizaje. Establezca reglas para que todos en casa traten de estar lo más callados posible mientras su hijo está en clase.
- Revise las asignaciones y las expectativas de la escuela, y ayude a su hijo a establecer un plazo razonable para terminar las tareas. Tal vez necesite ayudar a su hijo a encender los dispositivos, leer las instrucciones y escribir las respuestas. Si tiene dificultades a la hora de usar la tecnología para el aprendizaje en línea, póngase en contacto con el maestro de su hijo para que le ayude.
- Tenga un plan para ser flexible con el horario: ¡está bien adaptarlo según su día! Evalúe destinar una cierta cantidad de tiempo cada semana que permita una mayor flexibilidad en el cronograma de aprendizaje de su hijo.



Considere las necesidades individuales de aprendizaje de su hijo

- Si su hijo tiene necesidades de apoyo especiales o demandantes, considere mejorar la estructura y la regularidad de la rutina de aprendizaje. Aumente la frecuencia de los recordatorios acerca de las expectativas, y comparta comentarios positivos u otras recompensas cuando las cumpla. Considere la posibilidad de dedicar un momento al final de cada día de aprendizaje en casa a hablar con su hijo acerca del progreso realizado ese día hacia el objetivo establecido.

- En el caso de los niños más pequeños o los que tienen problemas de concentración, realice pausas más frecuentes y utilice un cronómetro para indicar que finalizó el descanso. También podría considerar utilizar los descansos como recompensas cuando cumple con las actividades más difíciles.
- En el caso de los niños más pequeños o los niños con problemas sensoriales, puede resultar difícil mantenerlos sentados en una mesa todo el día. Considere alternativas como sentarse en el suelo, poner almohadas en el piso o usar una pelota de yoga.

Considere opciones adicionales para el aprendizaje

- Considere la posibilidad de realizar actividades prácticas, como armar rompecabezas, pintar, dibujar y hacer cosas que complementen las actividades de aprendizaje en línea y reduzcan el tiempo frente a la pantalla.
- También puede usar el juego independiente en lugar del aprendizaje estructurado o usar una recompensa cuando su hijo realiza una actividad o tarea de aprendizaje estructurado que suponen un reto.
- Practiquen habilidades de escritura y gramática al escribirles cartas a familiares y amigos. Es una excelente opción para ayudar a su hijo a sentirse conectado con los demás sin tener contacto directo con las personas.

Web Resource

- **Actividades divertidas en línea para la familia:** espanol.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/daily-life-coping/children/learning.html